



DEPARTAMENTO NACIONAL DE MISIÓN

RECURSO

«Vínculos que sanan»

Foros de diálogo mensual en las localidades



CATEGORIAS



001 - AB

«Vínculos que sanan»

Foros de diálogo mensual en las localidades

Encuentros para crear espacios seguros en los que los congregantes puedan expresar sus dudas, preocupaciones, temores o incertidumbres, de acuerdo a su edad o circunstancias de vida.

Base bíblica

¡Mirad cuán bueno y cuán delicioso es habitar los hermanos juntos en armonía!
—Salmos 133

Objetivo general

Crear espacios seguros y estructurados donde los miembros de la iglesia puedan expresar abiertamente sus dudas, preocupaciones y experiencias, fomentando la unidad y el apoyo mutuo en un ambiente de confianza y respeto.

II. Organización

1. Grupos por edades/circunstancias

Los foros pueden planearse, de acuerdo a la edad o experiencias de vida.

- Niños (8-12 años)
- Adolescentes (13-16 años)
- Jóvenes (17-25 años)
- Jóvenes adultos (26-40 años)
- Adultos en mediana edad (41-60 años)
- Adultos mayores (61+ años)

Grupos especiales según necesidad:

- Matrimonios
- Padres solteros
- Personas en duelo
- Nuevos creyentes
- Problemas de adicción

2. Equipo de trabajo

- Coordinador general de los foros o por cada uno
- Facilitadores capacitados por grupo
- Persona asignada para la pastoral al grupo
- Equipo logístico

- Equipo de oración e intercesión

3. Agenda de las reuniones

Formato general (1 hora 35 minutos a 2 horas)

Actividad	Responsable
Bienvenida y oración inicial (10 minutos) • Música suave de fondo • Invitación al recogimiento espiritual • Oración de apertura	
Dinámica de integración (10 a 15 minutos) • Dinámica rompehielos apropiada para cada grupo • Acuerdos de confidencialidad	
Desarrollo del tema (30 a 45 minutos) • Presentación del tema del mes • Lectura bíblica relacionada • Preguntas guía para la reflexión • Testimonios voluntarios	
Diálogo abierto (30 minutos) • Espacio para compartir experiencias • Tiempo de preguntas	
Tiempo de oración y cierre (15 a 20 minutos) • Oración en grupos pequeños o congregacional • Palabras de motivación y ánimo • Anuncios para la siguiente reunión	

4. Temas para cada mes

Estos serán definidos por el cuerpo pastoral después de un debido análisis.

Fecha	Tema	Grupo objetivo
Febrero		
Marzo		
Abril		
Mayo		
Junio		
Julio		
Agosto		
Septiembre		
Octubre		
Noviembre		
Diciembre		

5. Recursos necesarios

1. Materiales

- Guías de estudio por tema
- Materiales de apoyo visual
- Cuadernos de reflexión personal o trípticos
- Música ambiental
- Refrigerios

2. Espacio físico

- Salón adecuado
- Sonido adecuado
- Sillas en disposición circular
- Iluminación apropiada
- Ventilación adecuada
- Espacio para refrigerios

3. Evaluación y seguimiento

- Encuestas de satisfacción
- Registro de asistencia
- Retroalimentación de facilitadores
- Necesidades identificadas

4. Protocolos de seguridad y confidencialidad
 - Protocolo para situaciones de crisis
 - Ministerio de apoyo en oración e intersección
 - Red de apoyo pastoral - profesional
 - Sistema de seguimiento pastoral

5. Presupuesto y recursos

Gastos mensuales

Materiales impresos
Refrigerios
Materiales de apoyo o capacitación
Capacitación continua
Recursos audiovisuales

Recursos humanos

- Facilitador
- Asesoría profesional cuando sea necesaria

IV. Definiciones

1. Foro

Un foro es un espacio de encuentro y diálogo donde se reúnen personas para analizar, intercambiar ideas y reflexionar sobre un tema específico. Como dinámica de aprendizaje, el foro fomenta la participación activa y el intercambio de perspectivas, permitiendo a los participantes aprender unos de otros y construir conocimiento colectivo.

A. Características del foro

- Estructura abierta: Los foros suelen tener una estructura flexible que permite a los participantes expresar sus opiniones y hacer preguntas. Esto promueve un ambiente inclusivo donde todas las voces son escuchadas.
- Temática específica: Cada foro se centra en un tema particular, que puede variar desde cuestiones sociales, políticas, educativas hasta culturales. Esto ayuda a enfocar la discusión y a profundizar en el análisis del tema.
- Diversidad de participantes: Los foros pueden incluir a personas de diferentes contextos, experiencias y conocimientos, lo que enriquece el diálogo y permite una variedad de perspectivas sobre el tema tratado.

- **Facilitación del diálogo:** A menudo, un moderador o facilitador guía la discusión, asegurando que todos tengan la oportunidad de participar y que la conversación se mantenga enfocada y respetuosa.
- **Interacción activa:** Se fomenta la interacción entre los participantes, ya sea a través de preguntas, comentarios o debates. Esto estimula el pensamiento crítico y la reflexión profunda sobre los temas discutidos.

B. Beneficios del foro

- **Fomento del diálogo abierto:** Los foros promueven un ambiente donde se pueden discutir temas sensibles o controvertidos sin temor a ser juzgados.
- **Escuchar diversas voces:** Al dar espacio a diversas opiniones, se ofrece un lugar a los participantes para que expresen sus pensamientos y contribuyan al diálogo.
- **Creación de redes:** Los foros pueden facilitar la creación de redes entre los participantes, permitiendo conexiones que pueden llevar a colaboraciones futuras.

2. Espacio seguro

La iglesia puede ser concebida como un espacio seguro donde las personas tienen la oportunidad de expresar libremente sus pensamientos, sentimientos y preocupaciones. Este ambiente propicia el diálogo sobre problemáticas, necesidades y aspiraciones, convirtiendo a la iglesia en un lugar de acogida y reflexión comunitaria. A continuación, se describen las características y funciones de la iglesia en este contexto.

A. Características de la iglesia como espacio seguro

1. Acogida y hospitalidad

La iglesia se presenta como un lugar donde todos son bienvenidos, independientemente de su trasfondo, opiniones o circunstancias personales. Esta apertura fomenta un sentido de pertenencia y comunidad.

2. Ambiente respetuoso

En la iglesia, se promueve un ambiente de respeto y empatía, donde cada persona puede compartir sus experiencias sin temor a ser juzgada. Este entorno es fundamental para que los congregantes se sientan cómodos al expresar sus inquietudes.

3. Cuidado de la privacidad

Las conversaciones que se llevan a cabo en la iglesia suelen ser tratadas con confidencialidad, lo que permite a los participantes hablar abiertamente sobre temas sensibles o personales sin preocuparse por la divulgación no deseada.

B. Funciones de la iglesia en el diálogo comunitario

1. Espacio de reflexión

La iglesia ofrece un espacio para la reflexión personal y comunitaria. A través de actividades como grupos de estudio bíblico, foros o encuentros comunitarios, los creyentes pueden explorar sus problemas y aspiraciones en un contexto espiritual.

2. Facilitación del diálogo

Los líderes religiosos y miembros activos pueden actuar como facilitadores del diálogo, guiando las conversaciones hacia una comprensión más profunda de las problemáticas que enfrenta la comunidad. Esto incluye escuchar activamente y promover el intercambio de ideas.

3. Identificación de necesidades

Las reuniones en la iglesia permiten identificar las necesidades específicas de la comunidad. Al escuchar las preocupaciones de los miembros, se pueden desarrollar iniciativas o programas pastorales que aborden estas necesidades de manera efectiva.

4. Fomento del compromiso social

La iglesia puede motivar a los miembros a involucrarse en acciones concretas que respondan a las problemáticas identificadas. Esto puede incluir campañas de ayuda, proyectos comunitarios o actividades de sensibilización sobre temas sociales.

V. Anexos:

1. Ejemplo de Protocolo ante situaciones de crisis

Este protocolo es una guía y debe ser adaptado a las necesidades específicas de la iglesia local y su comunidad. Es importante que sea revisado y actualizado periódicamente para asegurar su efectividad.

«Vínculos que sanan»

Protocolo de seguridad ante crisis para **Foro de diálogo «Vínculos que sanan»** con el propósito de generar espacios seguros.

I. Objetivo

Procurar la seguridad y el respeto emocional y físico de los participantes y facilitar una respuesta adecuada ante situaciones de crisis que puedan surgir durante los foros de diálogo, manteniendo la integridad del espacio seguro y el objetivo del mismo.

II. Definición de crisis

Para este protocolo, una crisis se define como cualquier situación que:

- Se rompa drásticamente el clima de respeto y confidencialidad que nos exige el amor al prójimo y la ética.
- Represente una amenaza inmediata a la seguridad de un participante o del grupo (ej. Amenazas de violencia, comportamiento agresivo o palabras insultantes, contingencia).
- Genere un malestar emocional significativo.

III. Roles y responsabilidades

Moderador o facilitador: responsable principal de identificar, evaluar y responder a la crisis. Debe conocer este protocolo y tener acceso a los recursos de apoyo.

- Equipo de apoyo: Designado por el liderazgo de la iglesia (pastor, ancianos, consejeros). Proporcionan apoyo al moderador/facilitador y a los participantes en crisis. Deben estar disponibles y ser contactados fácilmente.
- Participantes: Responsables de alertar al moderador/facilitador sobre cualquier situación que consideren una crisis.

IV. Protocolo de actuación

1. Identificación y evaluación

- **Observar activamente:** El moderador/facilitador debe estar atento al lenguaje corporal, tono de voz y contenido del discurso de los participantes para detectar señales de angustia o potenciales crisis.
- **Intervención temprana:** Si se observa algo preocupante, el facilitador puede interrumpir brevemente el diálogo y preguntar directamente al participante si se siente bien o si necesita algo.
- **Evaluación rápida:** Determinar si la situación requiere una acción inmediata (ej. peligro físico) o si se puede abordar con una pausa y una conversación privada.
- **Priorizar la seguridad.**

2. Respuesta inmediata

- En caso de que se rompa drásticamente el clima de respeto y confidencialidad que nos exige el amor al prójimo y la ética, que involucre la divulgación de información privada de carácter sensible.
- **Prioridad:** Proteger la privacidad.
- Interrumpir la conversación con tacto y recordar las normas del foro.
- Invitar con asertividad al cuidado y el respeto.
- **Represente una amenaza inmediata a la seguridad de un participante o del grupo** (ej. Amenazas de violencia, comportamiento agresivo o palabras insultantes).
 - **Prioridad:** Seguridad de todos.
 - Intentar calmar al agresor (si es posible y seguro), evitando confrontaciones directas.
 - Pedir la intervención del liderazgo, si es necesario
 - Indicar la evacuación del lugar, en caso de siniestro.
- **Genere un malestar emocional significativo.**
 - **Prioridad:** Estabilizar al participante.
 - Detener la discusión y ofrecerle un espacio tranquilo.
 - Preguntar directamente si requiere ayuda.
 - Ofrecer agua, pañuelos y un lugar para sentarse.
 - Escuchar con empatía y sin juzgar. Evitar dar consejos no solicitados.
 - Contactar a un miembro del equipo de apoyo para que brinde asistencia adicional.

5. Consideraciones adicionales:

- Capacitación: Proporcionar capacitación regular a los moderadores y facilitadores y al equipo de apoyo sobre este protocolo, técnicas de escucha activa, manejo de crisis y salud mental.
- Confidencialidad: Recordar a todos los participantes la importancia de la confidencialidad y las consecuencias de romperla. De ser posible establecer algunas líneas que orienten acerca de la participación saludable en el foro.
- Límites del foro: Dejar claro que el foro no es un sustituto de la consejería personal.

Ejemplos de frases para el facilitador:

“Veo que estás pasando por un momento difícil. ¿Te gustaría tomar un descanso y hablar en privado?”

“Agradezco que compartas esto con nosotros, pero me parece que debemos respetar la privacidad de todos.”

“Recordemos que este es un espacio seguro. Por favor, mantengamos el respeto y la confidencialidad.”

“Parece que esta conversación está generando mucha angustia. Propongo que hagamos una pausa para que todos puedan procesar lo que se ha dicho.”

2. Orientaciones para una participación cordial en el foro:

Para enriquecer nuestro diálogo y fomentar un ambiente de respeto mutuo, te invitamos a considerar las siguientes orientaciones:

- a. Mantén la calma: Participa con serenidad y control de tus emociones para asegurar una comunicación clara y efectiva.
- b. Escucha con atención: Presta atención activa a las ideas de los demás. Comprender diferentes perspectivas enriquece nuestro aprendizaje colectivo.
- c. Valora la diversidad de opiniones: Reconoce y respeta que cada participante tiene una perspectiva única. Creemos un espacio donde todas las voces sean escuchadas con respeto.
- d. Prioriza las ideas, no los individuos: Concéntrate en el tema en discusión y evita ataques personales. El diálogo constructivo se centra en las ideas, no en las personas.
- e. Encuentra puntos de convergencia: Busca áreas de acuerdo y entendimiento común entre las diferentes propuestas para construir soluciones conjuntas.
- f. Comunícate con amabilidad: Utiliza un lenguaje cortés, evitando términos ofensivos o sarcásticos. La amabilidad promueve un ambiente de respeto y colaboración.
- g. Recuerda nuestro objetivo común: Mantén presente el propósito del foro: el bienestar y crecimiento espiritual de nuestra Iglesia. Esto nos ayudará a mantener el enfoque y evitar discusiones improductivas.
- h. Optimiza el tiempo de participación: Sé conciso y puntual en tus intervenciones para permitir la participación del mayor número posible de miembros.

3. Ejemplo de encuesta para detectar necesidades y definir temas para los foros

«Vínculos que sanan»

Encuesta para detectar necesidades y definir temas para foros de diálogo en la iglesia local

Objetivo: Identificar las necesidades, preocupaciones e intereses de los miembros de la iglesia para definir temas relevantes y atractivos para los foros de diálogo. La información recopilada ayudará a crear espacios seguros y significativos para fomentar la unidad, el apoyo mutuo y el crecimiento espiritual.

Instrucciones: Por favor, responde a las siguientes preguntas con sinceridad. Tus respuestas son confidenciales y serán utilizadas únicamente para mejorar la calidad de nuestros foros de diálogo. No es necesario que escribas tu nombre.

Sección 1: Información general

1. Edad (subraya tu respuesta):

- ☐ Menor de 18 años
- ☐ 18-25 años
- ☐ 26-40 años
- ☐ 41-60 años
- ☐ Más de 61 años

2. Género:

- ☐ Masculino
- ☐ Femenino

3. Estado Civil:

- ☐ Soltero/a
- ☐ Casado/a
- ☐ Divorciado/a
- ☐ Viudo/a

4. ¿Cuánto tiempo llevas asistiendo a esta iglesia?

- ☐ Menos de 1 año
- ☐ 1-5 años
- ☐ 6-10 años
- ☐ Más de 10 años

5. Eres bautizado

- ☐ Si
- ☐ No

Sección 2: Necesidades y preocupaciones

1. En general, ¿cuáles son algunos de los desafíos o dificultades que estás enfrentando actualmente en tu vida? (Marca todas las que apliquen)

- ☐ Problemas económicos
- ☐ Problemas de salud (física o mental)
- ☐ Problemas familiares (relaciones, crianza de hijos, cuidado de padres)
- ☐ Soledad o aislamiento
- ☐ Dudas sobre mi fe
- ☐ Dificultad para encontrar un propósito
- ☐ Estrés laboral
- ☐ Otros (por favor, especifica): _____

2. ¿En qué áreas de tu vida te gustaría recibir más apoyo o recursos de la iglesia? (Marca todas las que apliquen)

- ☐ Finanzas
- ☐ Salud
- ☐ Relaciones
- ☐ Crianza de los hijos
- ☐ Vida espiritual
- ☐ Desarrollo personal
- ☐ Servicio a la comunidad
- ☐ Sexualidad
- ☐ Creencias
- ☐ Problemáticas sociales
- ☐ Otros (Por favor, especifica): _____

3. ¿Hay alguna pregunta o inquietud específica que te gustaría que se discutiera en un foro de diálogo? (Por favor, sé breve)

4. ¿Te sientes cómodo compartiendo tus dudas y preocupaciones con otros miembros de la iglesia en un ambiente de confianza y respeto?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ Depende del tema
- ☐ No estoy seguro/a

5. Si respondiste "No" o "Depende del tema" a la pregunta anterior, ¿qué te impide sentirte más cómodo/a?

Sección 3: intereses y sugerencias de temas**1. ¿Qué tipo de temas te interesaría discutir en los foros de diálogo?**

(Marca todas las que apliquen)

- ☐ Interpretación de la Biblia
- ☐ Oración y espiritualidad
- ☐ Ética y moral cristiana en la vida cotidiana
- ☐ Justicia social y servicio a la comunidad
- ☐ Relaciones familiares y matrimoniales
- ☐ Crianza de los hijos
- ☐ Salud mental y bienestar emocional
- ☐ Manejo del estrés y la ansiedad
- ☐ Propósito de vida y vocación
- ☐ Otros (Por favor, especifica): _____

2. ¿Qué formatos te resultarían más atractivos para los foros de diálogo? (Marca todas las que apliquen)

- ☐ Presentaciones cortas seguidas de discusión
- ☐ Grupos pequeños de discusión
- ☐ Testimonios personales
- ☐ Paneles de expertos
- ☐ Actividades prácticas (ej. ejercicios de reflexión, juego de roles)
- ☐ Eventos sociales informales
- ☐ Otros (Por favor, especifica): _____

3. ¿Qué horarios serían más convenientes para ti para asistir a los foros de diálogo? (Marca todas las que apliquen)

- ☐ Entre semana por la noche
- ☐ Fines de semana (sábados o domingos)
- ☐ Durante el día (entre semana)
- ☐ Otros (Por favor, especifica): _____

4. ¿Tienes alguna sugerencia adicional para mejorar los foros de diálogo?

¡Muchas gracias por tu participación! Tu opinión es muy valiosa. Esperamos que estas experiencias nos permitan crecer y tener una vida más feliz y plena en Cristo.